

 **GRATIS**



PDCR
DISCIPLINA POSITIVA

DISCIPLINA POSITIVA

TALLERES EN PERSONA Y EN ZOOM



**LOS JUEVES DE
5:30-7:30PM**

Fechas y temas:

- 22 de enero** - Enseñar habilidades de la vida a los niños
- 5 de febrero** - Enseñar empatía y habilidades sociales a los niños
- 19 de febrero** - Habilidades de comunicación familiar efectiva con adolescentes
- 5 de marzo** - Manejar el agotamiento de los padres
- 19 de marzo** - Manejo de la ira para niños y padres
- 2 de abril** - Comprender y afrontar conductas desafiantes
- 16 de abril** - Cómo afrontar el estrés diario y cómo afecta la relación con tus hijos
- 7 de mayo** - Importancia de los rituales familiares



En Persona:

530 Palm Avenue, Watsonville

* Con Cuidado de niños (edades 3-11 años)

En Zoom:

Mande texto con la palabra BIENESTAR al
831-292-4088 para inscribirse y recibir enlace

