



CLASES GRATIS EN COLABORACIÓN CON EL CENTRO DE PARTICIPACIÓN FAMILIAR Y BIENESTAR



Gratis y Virtual
en Zoom

Escanee con su camera
de telefono para escuchar:

**Los jueves
de 6:00-7:15pm**

Fechas:

Agosto 21

Sept 4, 18

Oct 2, 16

Nov 6, 20

Dic 4



**Mande texto con la palabra: "Virtual" al
831-292-4088**

**Para inscribirse a la clase o si tiene alguna pregunta
<https://tinyurl.com/PDCR-wellness>**