

EL VALOR DE RELACIONES RESPETUOSAS

Relaciones basadas en respeto mutuo y dignidad llevarán a sociedades más sanas, seguras, y justas. PDCR ayuda a nuestra comunidad a aprender **un modelo de conexión e interacción con herramientas concretas de comunicación**. Conforme nuestras estructuras sociales incorporan estos valores, futuras generaciones de niños aprenderán a incorporar los principios de:

- Pensamiento basado en soluciones
- Compromiso cívico
- Respeto mutuo
- Responsabilidad



LOS BENEFICIOS DE RELACIONES RESPETUOSAS

CRianza

- poner límites claros con amabilidad y firmeza
- reducir prácticas punitivas
- aumentar el sentido de una conexión positiva en las relaciones familiares

ESCUELAS

- aumentar el éxito académico
- alentar salud y el bienestar
- reducir y prevenir problemas como el acoso y el ausentismo escolar

COMUNIDAD

- expandir la capacidad de adultos que apoyan a los jóvenes
- promover comportamientos sanos y seguros en los niños
- desarrollar una cultura sin violencia y con empatía y cooperación



Recursos Comunitarios de Disciplina Positiva

SOBRE PDCR Y NUESTRA MISIÓN

Recursos Comunitarios de Disciplina Positiva (PDCR) es una organización sin fines de lucro que se enfoca en el cambio social y apoya a **familias, escuelas**, y a la **comunidad**.

NUESTRO COMPROMISO A TRANSFORMACIÓN

Ofrecemos clases, grupos de apoyo, recursos, capacitaciones, y programas para **familias, escuelas**, y proveedores de servicios **comunitarios**. Usando métodos basados en investigaciones y práctica experimental, PDCR enseña habilidades de conciencia social y emocional que promueven iniciativa, responsabilidad, fortaleza, capacidad, y ambientes seguros para aprender.

Tejiendo la tela de nuestra comunidad

SOBRE DISCIPLINA POSITIVA

Fundación: el experimentar pertenencia e importancia guía nuestro comportamiento, y hacemos mejor cuando nos sentimos mejor.

Meta: criar hijos pensando a largo plazo. Enseña habilidades necesarias sociales y de vida (i.e., cómo tomar responsabilidad por nuestras acciones y resolver retos).

Comunicación: es mutuamente respetuosa. En vez de castigar a los niños, enfatizamos la necesidad por la *disciplina*, usando amabilidad y firmeza a la vez.

Disciplina: significa *enseñar*. Nuestros hijos aprenden sus comportamientos por medio de los comportamientos que modelan los adultos.

Herramientas & Estrategias: poderosas y enfocadas en soluciones. Al regular nuestras emociones, podemos enseñar a los niños desde un lugar de fortaleza y control de sí mismos.



Recursos Comunitarios de Disciplina Positiva

Transformando Vidas por Medio de *Relaciones Respetuosas*



CRIANZA

Ser padre con Disciplina Positiva (DP) es una experiencia transformativa. Basado en evidencia sobre el desarrollo del cerebro, la teoría de apego y la psicología de Adler, PD ofrece consejos concretos y herramientas que apoyan estos principios claves de nuestro método:

- Enseñar y modelar respeto mutuo
- Conexión antes de corrección
- Aprendizaje y relaciones de largo plazo
- Un sentido de pertenencia e importancia con oportunidades para contribuir
- Amabilidad y firmeza
- Estructura, dar seguimiento, y responsabilidad
- Alentar y aumentar capacidad
- Tomar decisiones colaborativamente
- Los errores son oportunidades para aprender
- Resolución de problemas
- Auto-regulación y motivación intrínseca



SERVICIOS

- Clases para padres de familia
- Clínicas y grupos de apoyo
- Capacitación para la familia
- Recursos y materiales como hojas de consejos

ESCUELAS

Disciplina Positiva en el salón de clase (PDC) aborda efectivamente el acoso y otros estreses escolares. Por medio del currículo de PDC, creamos un medio ambiente escolar positivo con herramientas claras de comunicación y sistemas para resolver problemas.

En una escuela, ha habido **una reducción de 80% en las referencias** a la oficina del director durante los últimos 3 años.

PDC integra **aprendizaje social-emocional, investigación del cerebro, concientización, y un método informado de trauma** los cuales optimizan el impacto. Capacitación para el personal y clases para padres de familia en las escuelas alientan a los padres e hijos a llegar a ser aprendices durante toda la vida.

PDC provee una estructura cohesiva y lenguaje común con un plan de estudio enfatizado y herramientas para mejorar:

- habilidades de regulación emocional
- comunicación por toda la escuela
- preparación para el colegio y trabajo
- participación de los padres y cuidado completa



SERVICIOS

- Capacitación del personal y apoyo continuo
- Consulta escolar y capacitación de equipo
- Visitas escolares y mentores para maestros

COMUNIDAD

PDCR busca crear una cultura donde todas las relaciones son mutuamente respetuosas. Esto es posible debido a nuestras colaboraciones con muchas personas, agencias, y organizaciones tales como:

- Recursos Comunitarios de Live Oak
- Centro de Recursos Familiares de Pájaro
- Centro para Familias y Mujeres de Walnut Avenue
- Consorcio de Trauma de Santa Cruz
- Colegio Comunitario Cabrillo
- Educación para Adultos de Watsonville/Aptos/Santa Cruz
- Los Primeros 5 del Condado de Monterey
- Salud Para La Gente
- Fundación de Niños Más Sanos
- La agencia de Crianza Temporal Above the Line
- Servicios Comunitarios Encompass
- Fuerza de Jóvenes LGBTQ del Condado de Santa Cruz
- Alguacil del Condado de Santa Cruz e instalaciones de detención

Estamos aumentando nuestro equipo de entrenadores y facilitadores por medio de apoyo continuo, capacitación, y mentores para construir un movimiento social floreciente.



SERVICIOS

- Talleres y capacitaciones de DP
- Colaboración y apoyo continuo
- Anuncios y eventos educativos